

Tanz der Archetypen

Jahresgruppe & körperorientierte Fortbildung



Wandel mit Urkraft gestalten

Es ist unsere Aufgabe, uns wieder ins Paradies zu tanzen und einen liebevollen Zugang zu unserem Körper und unseren Visionen zu entwickeln.



Worum es geht

Der Bedarf an körpertherapeutischen und ressourcenstärkenden Angeboten wächst stetig – insbesondere in der Begleitung komplexer Lebens- und Entwicklungsthemen. In dieser Fortbildung steht der bewegte Körper im Mittelpunkt: als Spiegel der inneren Realität und als kraftvolles Instrument für nachhaltige Veränderung.

Im Tanz zeigt sich, was uns aktuell bewegt – jenseits von Worten. Wir können diese Impulse übergehen oder uns einladen lassen, innere Konflikte, Spannungen und Sehnsüchte als lebendigen Prozess zu erleben. Der Tanz wird dabei zum Ausdruck dessen, was gesehen, bewegt und integriert werden möchte.

„Die Archetypen-Module klingen noch ganz stark nach. Wieder durfte ich erleben, dass es mich von innen heraus getanzt hat – unbeschreiblich!“

Andreas, Erfurt

Für wen ist diese Fortbildung?

Diese Fortbildung richtet sich an bewegungsfreudige Menschen, die Tanz und Körperarbeit bewusst in ihre persönliche oder professionelle Begleitung integrieren möchten. Transformation spielt sich nie rein auf der mentalen, kognitiven Ebene ab. Hier sind die Grenzen schnell erreicht. Erst wenn Energie über Bewegung ins Spiel kommt, können sich Überlebensmuster verändern – und sich sogar auflösen.

Sie richtet sich insbesondere an:

- Therapeutinnen & Therapeuten
- Coaches
- Pädagoginnen & Pädagogen
- Menschen in beratenden, begleitenden oder heilenden Berufen

Du möchtest deinen **Methodenkoffer erweitern**, mit **verkörperten Zugängen** arbeiten und den Tanz der Archetypen in Gruppen, Bildungseinrichtungen oder deiner Praxis anwenden – z. B. in der systemischen Arbeit oder Traumabegleitung? Dann bist du hier richtig.

Wir bieten dafür einen **vertrauensvollen Schutzraum**, indem du deine eigene Gefühlswelt über Bewegung erforschen, differenzieren und vertiefen kannst.

*„Danke für deine wertschätzende, haltende, warme,
achtsame und begeisterte Art, diese Fortbildung zu leiten.“*

Simone, München

Zentrale Themen der tanz- & gestalttherapeutischen Arbeit

- Ressourcenorientiertes Bewegen & Erweiterung der eigenen Ausdrucksfähigkeit
- Veränderung und Krise als Impuls für den nächsten Entwicklungsschritt
- Archetypen als innere Orientierung in herausfordernden Lebensphasen
- Gesunde Grenzen, Selbstfürsorge & innere Klarheit
- Arbeit mit Polaritäten & Schattenaspekten

*„Die einzelnen Archetypen in mir zu erleben, ist für mich eine
große Bereicherung. Zu erkennen: So bin ich – das macht mich aus.
Und hier kann ich, wenn ich möchte, Veränderung herbeiführen.
Durch das Tanzen erfahre ich mich immer mehr – manchmal auch ganz neu.“*

Dominique, Stuttgart

Unsere Angebote

Kostenfreie Online-Erlebnisabende

Ein erster Einblick in das Konzept

- Was steckt hinter dem Tanz der Archetypen und wie kannst du ihn für dich nutzen?
- Lerne uns kennen und stelle deine Fragen.

Präsenz-Orientierungsseminare in München

Rituale, Tanz und innere Bilder treten miteinander in Dialog.

- Erforsche, welche inneren Kräfte dich leiten
- Lerne die sieben zentralen Helden-Archetypen kennen

Fortbildungsstruktur

5 Module jeweils Freitag 18:00 Uhr – Sonntag 15:00 Uhr

basierend auf dem Konzept von Sonja Mittermair, Autorin des Buches
„Der Tanz der Archetypen“

Kosten

- 380 € pro Modul, zzgl. Unterkunft/Verpflegung: ca. 160–200 €
- 1.700 € bei Einmalzahlung (1.900 € regulär)

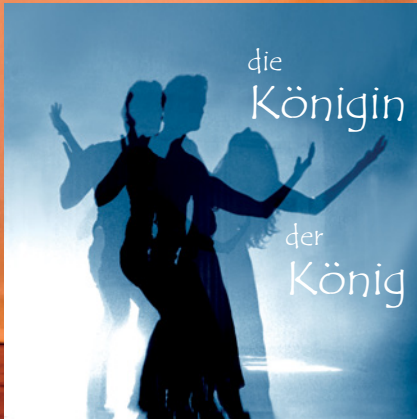
Zertifizierung

Nach Abschluss aller Module, eigener Anleitung einer ressourcenstärkenden Einheit und entsprechender therapeutischer Erfahrung erhältst du ein Zertifikat des Instituts Gestalt und Erfahrung (IGE) und kannst den *Tanz der Archetypen* anbieten.

Modul 1

- Selbstverbindung & die drei Tore inneren Wachstums: Körper – Geist – Energie
- Herzenswunsch der Königin, des Königs & Erdung mit der Wilden Frau/dem Wilden Mann

die/der Wilde



Modul 2

- Anima & Animus (nach C. G. Jung)
- Ahnenmeditation & Heilrituale zum Archetyp Liebende/r

die/der

Liebende/r



Modul 3

- Die konstruktive Kraft von Aggression
- Grenzen, Bedürfnisse & Selbstfürsorge im Archetyp Krieger/in

die/der
Krieger/in



Modul 4

- Sprache & Gefühlszentrum im improvisierten Tanz
- Wahrhaftiger Selbstausdruck im Archetyp Narr

der
Narr
die
Närrin



Modul 5

- Visionieren & Gestalten über Authentic Movement, Bewegungsmeditation & Sufi-Tänze
- Integration aller sieben Archetypen, Mandala-Arbeit
- Abschlussfeier & Zertifikatsübergabe

die/der
Magier/in

die/der
Weise



Wer dich im Transformationsprozess begleitet

Anja Martina Bürk-Deharde

Transformative Tanztherapeutin (IGE)

Systemischer Gestaltcoach (IGE)

Es begeistert mich sehr, über den transformativen Tanz und der Archypenarbeit eine Brücke zur ureigenen Kraft und Kreativität zu schlagen. In der Erfahrung von Tanz und Bewegung finde ich Lebendigkeit, Vertrauen, Hingabe und Potenzial für inneres Wachstum. Dazu lade ich in Einzelbegleitungen und Seminaren im In- und Ausland ein. ich arbeite seit mehr als 25 Jahren als Bewegungs- und Tanzpädagogin für Bildungseinrichtungen und in eigenen Kursen und freue mich dich in deinem Wandel zu begleiten.



Roland Schöfmann

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Gestalt- und Tanztherapeut (IGE)

Veränderungs- und Wachstumsprozesse achtsam und liebevoll Begleiten, dafür möchte ich Begegnungsräume schaffen. Räume, in denen wir uns ohne Masken zeigen und ausprobieren dürfen. Mittelpunkt des Erlebens ist unser Körper mit seinem immensen kreativen Potenzial, das entdeckt, befreit und gelebt werden möchte. Dazu lade ich ein in Einzel- Gruppen und Seminarformaten. Ich freu mich über dein Interesse!



LebensTanz
Coaching



Anja Martina Bürk-Deharde

Tel.: 089 / 4 48 63 54

mobil: 0171 / 1 47 95 69

www.anja-buerk-deharde.com

Fragen:

willkommen@anja-buerk-deharde.com

oder telefonisch nach Vereinbarung

Anmeldung:

[https://heldenreise.de/
tanz-der-archetypen-fobi/](https://heldenreise.de/tanz-der-archetypen-fobi/)

