

Hallo, liebe/r Gestalttherapeut/in, hallo, liebe/r Tanztherapeut/in,

in unserem Institut ist traditionell das erste Jahr der Gestalttherapieausbildung gleichzeitig Ausbildung in der Leitung der Heldenreise. Da fertige Gestalttherapeut*innen oder Transformative Tanztherapeut*innen (IGE) nicht wieder „von vorne anfangen“ wollen, werden wir immer wieder gefragt, ob wir eine Heldenreiseleiter-Zusatzausbildung für sie anbieten könnten. Das machen wir mit dieser Ausbildung. Sie kann auch parallel zur Ausbildung in Transformativer Tanztherapie besucht werden.



In drei fünftägigen Ausbildungsblöcken vermitteln wir den methodischen Hintergrund von Gestalt Ritualen, vor allem natürlich der Heldenreise, in Theorie und Praxis. Wenn du dann noch assistiert und zusammen mit Kollegen selbst eine supervidierte Heldenreise angeleitet hast, kannst du als Heldenreise-Leiter/in loslegen.

Die Ausbildung wird von Franz Mittermair mit Unterstützung von Sonja Mittermair geleitet.

1. Woche Kreative Medien in der Gestalttherapie auf dem Hintergrund der Heldenreise®

In dieser Woche beschäftigen wir uns schwerpunktmäßig mit den kreativen Methoden der humanistischen Psychologie, die in der Heldenreise verwendet werden. Unserem Verständnis nach dienen diese Methoden dazu, Bewusstheit und Eigenverantwortung zu fördern und Blockaden zu überwinden, um die Persönlichkeitsentwicklung des Klienten zu unterstützen. Ihre Wirkung entfalten sie nur dann, wenn sie sinnvoll auf dem Hintergrund des Gestaltprozesses im Sinne eines ganzheitlichen Veränderungsprozesses eingebettet sind. Alle Methoden werden erläutert, in der Praxis simuliert, eingeübt und reflektiert. Darüber hinaus ergibt sich ein intensiver Selbsterfahrungsprozess für den Ausbildungsteilnehmer.

Inhalte:

- Gelenkte Imagination (Tranceinduktion, Phantasiereise)
- Körperarbeit (Bioenergetik, neoreichianische Körperarbeit)
- Tanz (Fool's Dance, Dreieckstanz)
- Kreativer Ausdruck
- Inszenierung (Theaterimprovisation, Gestalt-Drama, Mythendrama)
- Gestaltarbeit nach Paul Rebillot
- Meditation
- Ritual

2. Woche Gestalttherapie in Aktion

Ausgehend von den Inhalten und Erfahrungen der ersten Ausbildungswoche bereiten die Teilnehmer/innen in Zweierteams gestalttherapeutische Selbsterfahrungseinheiten vor, die dann in der Gruppe durchgeführt werden. Feedback durch die Gruppe und die Ausbildungsleitung. Durch die vielfältigen angebotenen Einheiten erhält jeder Teilnehmer ein breites Methodeninventar.

Inhalte:

- Gruppenleitung
- Praxiserfahrung
- Feedback
- Breites Methodeninventar

3. Woche Supervision und Feedback; Methodik und Didaktik der Heldenreise; Abschluss

Ein kurzer Bericht über den Aufbau der durchgeführten Selbsterfahrungseinheit und die Reflektion des persönlichen Erlebens dient als Grundlage des Supervisionsprozesses dieser Woche. Schwerpunkt ist der gemeinsame Erfahrungsaustausch sowie das gestalttherapeutische Arbeiten an eigenen, während der Durchführung der Praxiseinheiten erlebten, Gefühls- und Wahrnehmungsblockaden.

Ablauf und Methodik der Heldenreise werden detailliert besprochen.

Schließlich werden wie immer im rituellen Rahmen die Zertifikate übergeben.

Inhalte:

- Theoretische Arbeit
- Einzelsupervision
- Abschlussfeedback
- Praxis der Heldenreise
- Zertifikatsüberreichung

Termine:

14. – 18. Oktober 2023 Herberge

17. – 21. April 2024 Herberge

10. – 14. Juni 2024 Herberge

Die Kosten für die gesamte Ausbildung liegen bei 1.800 € mehrwertsteuerfrei.
Ratenzahlung ist kein Problem.

Falls du teilnehmen möchtest, sende uns bitte eine kurze formlose Bewerbung.

Bei irgendwelchen Fragen zum Inhalt, zur Bezahlung usw. melde dich einfach bei uns.

Herzliche Grüße

Franz Mittermair

INSTITUT FÜR GESTALT UND ERFAHRUNG IGE®

Dipl. Päd. Franz Mittermair

Am Förchet 2

D-83547 Babensham bei Wasserburg am Inn

www.heldenreise.de

fm@heldenreise.de