

Voraussetzung

Die Orientierungsseminare dienen der Entscheidungsfindung, ob du deine Reise mit uns fortsetzen willst. Um am kompletten Fortbildungszyklus teilzunehmen ist ein persönliches Vorgespräch und ausreichende Selbsterfahrung in der Persönlichkeitsentwicklung notwendig. Idealerweise hast du die Heldenreise® schon gemacht. Die Heldenreise basiert auf effektiven und optimierten Methoden der humanistischen Psychologie.

Das Leitungsteam

Anja Martina Bürk-Deharde

Tänzerin, Transformative Tanztherapeutin, Systemischer Gestaltcoach (IGE)

Roland Schöfmann

Heilpraktiker (Psychotherapie), Gestalt- und Tanztherapeut (IGE)

Deine Investition

220 € für das Orientierungsseminar
360 € pro Modul

Mit deiner Anmeldung schließt du einen Fortbildungsvertrag mit dem Institut für Gestalt und Erfahrung IGE®. Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen begrenzt. Beim Erreichen der Mindestteilnehmerzahl ab 12 Personen für die Module 1 – 5 genießt du die gemeinsame Leitung von Anja Martina und Roland. Bei unter 12 Teilnehmenden leitet Anja Martina die Fortbildung plus Assistenz.

Was du bekommst

- Begleitung und Stärkung in einer Gruppe Gleichgesinnter, auch in Peer-Gruppen
- Ein hochwertiges E-Workbook zu den sieben Archetypen mit Musik- und Übungstipps
- Erweiterung und Festigung deines Wissens- und Erfahrungspools in der praxisbezogenen Arbeit
- Unterstützende Visions- und Zielorientierung bei deinen Herzensprojekten
- Therapeutische Interventionen im Gruppenprozess – wo nötig

Was du persönlich dafür einsetzt

Deine Bereitschaft mitzuarbeiten. Zusätzlich zu den Gruppentreffen rechne mit etwa 4 bis 6 Stunden monatlich für den Austausch mit deiner Peer Group. Außer der Gruppenarbeit in den Fortbildungsmodulen, supervidieren und begleiten wir dich in unseren Praxisräumen in München oder in Gräfelfing bei München.

Wer dich im Transformationsprozess begleitet:

Anja Martina Bürk-Deharde
Transformative Tanztherapeutin (IGE)
Systemischer Gestaltcoach (IGE)



„Es begeistert mich, über den transformativen Tanz und der Archetyperarbeit eine Brücke zur ureigenen Kraft und Kreativität zu schlagen. In der Erfahrung von Tanz und Bewegung finde ich Lebendigkeit, Vertrauen, Hingabe und Potenzial für inneres Wachstum. Dazu lade ich in Einzelbegleitungen und Seminaren im In- und Ausland ein. Seit mehr als 20 Jahren arbeite ich als Bewegungs- und Tanztrainerin für Bildungseinrichtungen und in eigenen Kursen. Ich freue mich dich in deinem Wandel zu begleiten.“



Roland Schöfmann
Heilpraktiker (Psychotherapie)
Gestalt- und Tanztherapeut (IGE)

„Veränderungs- und Wachstumsprozesse achtsam und liebevoll Begleiten, dafür möchte ich Begegnungsräume schaffen. Räume, in denen in denen wir uns ohne Masken zeigen und ausprobieren dürfen. Mittelpunkt des Erlebens ist unser Körper mit seinem immensen kreativen Potenzial, das entdeckt, befreit und gelebt werden möchte. Dazu lade ich ein in Einzel- Gruppen und Seminarformaten. Ich freu mich über Dein Interesse!“

Bei inhaltlichen Fragen sende mir eine Email an:
willkommen@anja-buerk-deharde.com
oder ruf mich an.

Melde dich hier an:



<https://bit.ly/3PJUN4g>

LebenSTanz
Coaching

Anja Martina Bürk-Deharde

Tel.: 089 / 4 48 63 54
mobil: 0171 / 1 47 95 69
www.anja-buerk-deharde.com

Tanz der Archetypen

Fortbildung für alle
bewegungsaffinen Persönlichkeiten

6.12.2024 – 14.09.2025



Wandel mit Urkraft gestalten

„Es ist unsere Aufgabe, uns wieder ins Paradies zu tanzen.“

Besonders in Wandlungsprozessen und Lebensumbrüchen unterstützen uns archetypische Bilder, um aus der Kraftlosigkeit und Stagnation herauszukommen. In unserem Fortbildungszyklus steht der bewegte Körper im Vordergrund als ein Instrument, durch das sich die aktuell erlebte Realität zeigt. Wir können sie ignorieren oder uns einladen lassen, innere Konflikte und Lebensthemen als einen Tanz zu erleben, der ausdrückt, was uns wahrhaftig bewegt.

Unsere Fortbildung richtet sich an alle bewegungsaffinen Persönlichkeiten, die ihre Gesundheit dauerhaft erhalten und das Medium Tanz und Körper in seinen Ausdrucksfähigkeiten mehr in den Fokus rücken wollen. Wir laden besonders diejenigen ein, die im therapeutischen, pädagogischen Kontext zuhause sind, ihre eigene Bewegungsvielfalt erweitern und dabei die ressourcenorientierte Archetypen-Arbeit kennenlernen wollen

„Ich bin am Sonntag voller Herzensliebe meiner Königin heimgefahren. Als Feedback möchte ich noch sagen, dass ich eure absolut wertschätzende Art sehr genossen habe. Ihr habt den Raum so unglaublich ruhig und sicher gehalten, obwohl nicht alles so lief wie geplant. Der hohe Praxisanteil unterschiedlichsten Facetten des Ausdrucks der Archetypen war sehr anregend, bewegend und berührend. Ich habe vieles für mich und auch mein Wirken mitnehmen können und es wirkt noch Einiges nach.“

Beate W., Teilnehmerin im Orientierungsseminar Januar 2024

Dafür bieten wir einen vertrauensvollen Schutzraum, in dem die eigene Gefühlswelt in Bewegung erkundet werden kann.

In der tanz- und gestalttherapeutischen Arbeit finden sich dabei folgende Themenbereiche wieder:

- Ressourcenorientiertes Bewegen und Entdeckung der eigenen Ausdrucksfähigkeit
- Veränderungen und Krisen als Chance für den nächsten Entwicklungsschritt
- Archetypen als Potenzialentfalter und Orientierungshilfe in aktuellen Lebenssituationen
- Gesunde Grenzen und Selbstfürsorge
- Polaritäten und Schattenarbeit
- Visionsarbeit und Zielbewusstsein

Diesen sieben Hauptarchetypen wirst du auf deiner Reise begegnen:



Die Königin/Der König
Das Körper(König-)reich beheimaten



Die Wilde Frau/Der Wilde Mann
Urvertrauen und Erdverbundenheit stärken



Die/Der Liebende
Deine Gefühlswelt empathisch erforschen und emotionale Verletzungen heilen



Die Kriegerin/Der Krieger
Essenzielle Wünsche und Bedürfnisse erkennen und ins Leben holen

Zeiten & Inhalte

24. – 25. August 2024 **Orientierungsseminare**
19. – 20. Oktober 2024

Fr. 16.00 – 19.00 Uhr
Sa. 9.30 – 18.30 Uhr Tief in unserem Inneren liegen die Urbilder unserer Fähigkeiten – die Archetypen – als Grundmuster unseres Denkens, Fühlens und Handelns verborgen.
Erfahre deine archetypischen Qualitäten über Tanz, Ausdruck und Körperreisen mit Live-Musik.
Seminarort: Lachdach Zentrum, Hermann-Lingg-Str. 2, 80336 München

Modul 1
6. – 8. Dezember 2024 **Archetyp König/Königin – Wilde Frau/Wilder Mann**

Fr. 18.00 Uhr
bis So. 15.00 Uhr Erforsche dein Körperreich.
Stärke deine Führungs- und Kohärenzfähigkeiten.
Erweitere deine Bewegungsvielfalt.
Kreiere dein Herzensprojekt.
Seminarort: Seminarhaus Herberge, 83123 Amerang

Modul 2
28.– 30. März 2025 **Archetyp Liebende/Liebender**

Fr. 18.00 Uhr
bis So. 15.00 Uhr Bewege die archetypische Kraft der/des Liebenden in dir.
Transformiere emotionale Verletzungen.
Erhalte Unterstützung der Gruppe in Heil-Ritualen.
Seminarort: Seminar & Gästehaus am Lenzwald, Mühlendorf/Inn

Zertifikat: Nach qualifiziertem Abschluss aller Module, erfolgreicher Teilnahme und Anleitung einer ressourcenstärkenden Begleitung und mindestens einer Supervisionsstunde mit Anja Martina oder Roland erhältst Du ein Zertifikat, ausgestellt vom Institut Gestalt und Erfahrung.

Modul 3
9. – 11. Mai 2025 **Archetyp Krieger/Kriegerin**

Fr. 18.00 Uhr
bis So. 15.00 Uhr Nutze deine Feuerkraft und Energie für deine Sache zu gehen.
Stehe für deine Bedürfnisse ein und wahre die Grenzen deines Königreichs.
Setze kraftvolle Intentionen.
Seminarort: Seminar & Gästehaus am Lenzwald, Mühlendorf/Inn

Modul 4
4. – 6. Juli 2025 **Archetyp Närrin/Narr**

Fr. 18.00 Uhr
bis So. 15.00 Uhr Erkunde und integriere die archetypische Kraft der Närrin/ des Narren in dir.
Wandle was dich in deinem Selbstausdruck hemmt.
Stärke deine Körperpräsenz: Improvisiere und spiele mit deinem Ausdruck.
Seminarort: Seminarhaus Herberge, 83123 Amerang

Modul 5
12. – 14. September 2025 **Archetyp Magier/in – Weise Frau/Weiser Mann**

Fr. 18.00 Uhr
bis So. 15.00 Uhr Empfange die archetypische Kraft der Weisen/des Weisen auf deinem Heldenweg als unterstützende Ressource.
Gestalte dein magisches Abschlussritual.
Erlebe die heilsame Kraft von Sufi Tänzen.
Seminarort: Seminarhaus Herberge, 83123 Amerang



Die Närrin/Der Narr
Authentisch und spontan Grenzen erweitern und den eigenen Ausdruck finden



Die Magierin/Der Magier
Eine neue Realität erschaffen und die Qualitäten der Elemente erfahren



Die Weise Frau/Der Weise Mann
Zurückfinden zur Einfachheit des Lebens in Gelassenheit

Ich, Anja Martina, setze die Archetypen als Ressource in der Einzelbegleitung ein und spiegele dir die Energien, die wirken. Über das tiefere Fühlen und Körperfeedback zeigen sich die Muster, die sich in dir verkörpert haben und dich unbewusst steuern.

Sie können wahrgenommen und befreit werden. Du wirst also erst einmal erfahren, was genau deine Handbremse ist und wie du sie eigenständig wieder lösen kannst. Transformation spielt sich nie rein auf der mentalen, kognitiven Ebene ab, da hier die Grenzen ziemlich schnell erreicht sind. Kommt Energie über Bewegung ins Spiel kann sich das „Überlebensmuster“ verändern und sogar auflösen.