

Anmeldung

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Für den Workshop „Das Rad des Lebens“ treffen wir uns im Seminarhaus Labenbachhof Ruhpolding:

Adresse: Froschsee 7, 83324 Ruhpolding

Das Seminar beginnt am ersten Tag um 16.00 Uhr und endet am letzten Tag um ca. 13.30 Uhr.

Kosten für das Rad des Lebens: 590,- € plus MwSt.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung: 250 - 330,- €

Rücktrittsbedingungen: - ab 5 Wochen vor Seminarbeginn 10% Bearbeitungsgebühr - ab 4 Wochen vor Seminarbeginn 100%

Ermäßigungen sind möglich. Bitte schreiben Sie uns.

Gruppengröße ist zwischen 12 und 15 Teilnehmern.

Anmeldung unter www.heldenreise.de oder eine E-Mail an kontakt@heldenreise.de



**Institut für
Gestalt und
Erfahrung**

Dipl.Päd. Franz Mittermair
Am Förchet 2
D-83547 Babensham
bei Wasserburg am Inn
+49 (0) 8071-103 489
kontakt@heldenreise.de



**Institut für
Gestalt und
Erfahrung**

Dipl.Päd. Franz Mittermair
Am Förchet 2
D-83547 Babensham
bei Wasserburg am Inn
+49 (0) 8071-103 489
kontakt@heldenreise.de

Das Rad des Lebens

The
Reincarnation
Game

Das „Rad des Lebens“, für Paul Rebillot eines seiner wichtigsten Werke, war für mich eine Offenbarung! Trotz des spielerischen Konzeptes waren für mich elementare Erfahrungen möglich. Ich erkannte unter anderem, wie sehr ich mein Leben selbst gestalte. Dass ich mich in einer „perfekten Inkarnation“ nur langweilen würde, war ein weiteres tiefes Erlebnis. Ich weiß jetzt aus eigener Erfahrung, dass Schwierigkeiten Aufgaben sind und zum Leben gehören.

Vielleicht sind wir ja auf dieser Welt, um zu lernen und uns im Laufe unseres Lebens weiterzuentwickeln, zu reifen und in einer Form weise zu werden. Wie schade, dass unsere Lebenszeit so begrenzt ist... Und falls man an Wiedergeburt glaubt, ist es ja doch so, dass man immer wieder von vorne anfängt. Da wäre es doch großartig, innerhalb von wenigen Tagen die Erfahrung mehrerer Leben zu machen! Genau das ist der Plan im „Rad des Lebens“-Workshop.

Franz Mittermair
Institutsleitung

*Kein Kurs vereinigt
spielerische Leichtigkeit
so perfekt mit
intensiver Selbsterfahrung*



29. 9. - 3. 10. 2024

Labenbachhof
Ruhpolding

Institut für Gestalt und Erfahrung



DIE IDEE DES RAD DES LEBENS

Vielleicht sind wir ja auf dieser Welt, um zu lernen und uns im Laufe unseres Lebens weiterzuentwickeln, zu reifen und in einer Form weise zu werden. Wie schade, dass unsere Lebenszeit so begrenzt ist... Und falls man an Wiedergeburt glaubt, ist es ja doch so, dass man immer wieder von vorne anfängt. Da wäre es doch großartig, innerhalb von wenigen Tagen die Erfahrung mehrerer Leben zu machen! Genau das versuchen wir im "Rad des Lebens"-Workshop.

In diesem Seminar ist es zuerst einmal möglich, das eigene Leben noch einmal zu erfahren und es "zur Probe" zu Ende zu leben. Dann können Sie den Lebensweg von Freunden oder Familienmitgliedern nachempfinden und so entdecken, wie die Person zu dem wurde, was sie ist und wie Sie besser mit ihr in Kontakt treten können.

Anschließend können Sie sich Inkarnationen zusammensetzen, die Sie einmal ausprobieren wollen, vielleicht die großartigste oder die herausforderndste, die Sie sich vorstellen können. Und Sie können sich vom "Schicksal" oder vom "Universum" weitere Leben zuteilen lassen, um neue Erfahrungen zu machen.

Der Kern des Geschehens findet in einem Parcours statt, der die Abschnitte des Lebens von der Zeit vor der Geburt bis zur Phase nach dem Tod in Form eines großen Kreises darstellt. Die Teilnehmer bewegen sich durch die einzelnen Lebensabschnitte, mal in meditativer Form, mal in Kommunikation mit den anderen Personen.

Nach den "Spiel"-Runden werden die Erfahrungen in Kleingruppen mit Hilfe eines Therapeuten / Unterstützers bearbeitet. Ziel ist, das eigene Leben besser zu verstehen, immer wiederkehrende Themen und Muster zu entdecken und die Bewusstheit dafür weiterzuentwickeln, dass wir unsere individuelle Welt und unser Leben selbst erschaffen. Das gibt uns die Freiheit, ein neues Leben mit neuen Möglichkeiten und veränderten Verhaltensmustern zu beginnen.

Der "Rad des Lebens"-Prozess ist sehr kreativ und spielerisch, voller Spaß, Tanz und Musik. Dennoch besteht die Möglichkeit tiefer Arbeit und die Chance, Wichtiges für das Leben mitzunehmen.

Dieser Workshop war für Paul Rebillot eines seiner wichtigsten Werke.

HINTERGRUND UNSERER ARBEIT

Unsere Technik, die Rituelle Gestaltarbeit, geht auf den amerikanischen Theaterpädagogen und Gestalttherapeuten Paul Rebillot zurück. Der "Rad des Lebens"-Workshop, von ihm "Reincarnation Game" genannt, gehört zu seinen faszinierendsten Verbindungen von Theater und Gestalttherapie. Er selbst hat die Idee geliebt und hätte sie gerne einmal mit Hunderten oder sogar Tausenden von Teilnehmern verwirklicht.

In der Ritualen Gestaltarbeit stellen wir moderne Rituale auf dem Hintergrund der Gestalttherapie bereit, die den heutigen Menschen bei seinem inneren Wachstum unterstützen.



Feedback eines Teilnehmenden:

"Für mich war das Rad des Lebens einer der kreativsten Prozesse, die ich im Rahmen von Paul Rebillots Seminaren erlebt habe. Diese spielerische und fantasievolle Reise hat gleichzeitig das Potential einer immensen Tiefe. Sie hat mich aus verschiedenen Perspektiven auf mein eigenes und das Leben anderer Menschen blicken lassen und mein Bewusstsein für verschiedene Aspekte in mir und in anderen unglaublich erweitert. Das Seminar steht in puncto Erfahrungsreichtum den Seminaren der großen Heldenreise in nichts nach und ich kann es uneingeschränkt empfehlen, auch und gerade, wenn man das Gefühl hat, an vielen Themen schon gearbeitet zu haben."

Waldemar Klouser

SEMINARLEITUNG

ROLAND SCHÖFMANN

Tanz- und Gestalttherapeut (IGE®)
HP Psychotherapie (HeilprG),
Supervisor und
Dipl. Sozialpädagoge

Seit dem Jahr 2002 beschäftige ich mich intensiv mit den Themen Trauma, Trauma Folgestörungen und möglichen Behandlungswegen. Darüber kam ich im Jahr 2006 zur Gestalt-Therapie und zum IGE. Hier fand ich, was ich gesucht hatte: eine ganzheitliche Therapieform und ein wertschätzendes Umfeld.

BIRKE KNOPP

Gestalttherapeutin (IGE®) und
Systemischer Coach mit kunsttherapeutischen und systemischen Ansätzen und ritueller Maskenarbeit



Seit über 20 Jahren begleite ich nun Menschen in Veränderungsprozessen in Einzelsitzungen und Gruppen und bin als Referentin in Gestalt- und Tanztherapieausbildungen tätig. Der Heldenreiseprozess und die rituelle Gestaltarbeit haben mich sehr geprägt.

„Der Heldenmythos ist eine Metapher für Phasen der Wandlung“

Das Seminar ist als Fortbildung und Orientierungsseminar für unsere Ausbildung in Gestalt- oder Tanztherapie

