



Heldenreise®

30.11. - 06.12.2024

Waldsee Gemeinschaft

Westerwald, Hessen

Frühbucher bis
15.09.2024

740 €

Deine Reiseleiter:innen



Stefanie Markwardt

Transformative Tanztherapeutin (IGE)
Heldenreiseleiterin (IGE)
www.let-it-flow.org



Waldemar Klauser

Gestalttherapeut (in Supervision)
Heldenreiseleiter (IGE)
www.deineheldenreise.de

www.heldenreise.de



**Was ist Deine Sehnsucht?
Komm bei Dir an und flieg los.**

Ein transformatives Selbsterfahrungs-Abenteuer

Nimm Dir 6 Tage Zeit für Dich – es lohnt sich!

DIE HELDENREISE...

...ist ein moderner Initiationsprozess und basiert auf den in vielen Kulturen verbreiteten Heldenmythen.

In jedem von uns steckt ein Anteil, der seinen Sehnsüchten und Zielen folgen möchte und ein Anteil, der lieber auf Sicherheit und die Bequemlichkeit des Vertrauens setzt und damit Dein Wachstum verhindert.

Die Heldenreise bietet Dir die Möglichkeit, diese Anteile genauer anzuschauen, sie miteinander in Kontakt zu bringen, zu integrieren und Dich dadurch zu einer lebendigeren Persönlichkeit zu transformieren.

WIR ARBEITEN MIT...

- ❖ Phantasie Reisen und Meditationen
- ❖ Einzel- und Gruppenübungen
- ❖ Körper- und Gestaltarbeit
- ❖ Rollenspielen und Ritualen

Die Heldenreise ist in eine gestalttherapeutische Gesamtstruktur und eine liebevolle, achtsame Haltung der Seminarleiter:innen eingebunden..

DIE HELDENREISE KANN DICH UNTERSTÜTZEN...

- ❖ **Kopf, Herz** und **Bauch** in Einklang zu bringen
- ❖ **kontaktfreudiger** und **selbtsicherer** im Umgang mit Dir u. anderen Menschen zu werden
- ❖ **Widerstände zu überwinden** und lebendiger zu werden
- ❖ **Zugang zu verdrängten Problemen** zu bekommen und sie zu integrieren
- ❖ Burnout vorzubeugen
- ❖ einfach „**JA**“ zu Dir zu sagen
- ❖ Eine tiefe **Vision** für Deinen weiteren Lebensweg zu entwickeln

VORAUSSETZUNGEN SIND ...

Dich auf das Abenteuer Heldenreise einzulassen, Bereitschaft Verantwortung für Dich zu übernehmen und Dich auf Veränderung einzulassen.

ORGANISATORISCHES

Die Heldenreise beginnt am ersten Tag um 16:30 Uhr und endet am letzten Tag um 10:00 Uhr. Nach dem Ende des Rituals nutzen wir den letzten Abend, um gemeinsam das Erlebte zu integrieren und uns auf die Rückkehr in den Alltag vorzubereiten.

ORT

Waldsee Gemeinschaft e.V.;
Am Waldsee 3, 35794 Mengerskirchen

KOSTEN

Seminarbeitrag: 790 €*
Frühbucher bis 15.09. 2024 740 €,
Ermäßigung auf Anfrage möglich,
Unterkunft u. Verpflegung: 420-570 €,
Zelt/Womo möglich zzgl.
Seminarraumpauschale, je nach
Gruppengröße 50-75 €

GRUPPENGROÖBE

max. 14 Teilnehmer:innen

*Du hast Fragen? Meld dich gerne bei uns unter letitflow@posteo.de
Anmeldung über www.heldenreise.de > Termine*

*Das Seminar gilt als Auswahlseminar für die Berufsausbildungen in Gestalt- und Tanztherapie beim IGE und ist deshalb von der Mehrwertsteuer befreit.