

<u>Zeit</u>	28. Juni, Freitag	<u>ORT</u>
15 - 17 Uhr	Empfang	vor dem Glashaus
17.30 - 18.30 Uhr	30 Jahre IGE und Eröffnung	Glashaus
18.30 - 20 Uhr	Abendessen	Jubi
20.15 Uhr - Open End	Somos Organicos	Glashaus

29. Juni, Samstag

8 - 9.30 Uhr	Frühstück	Jubi
10 - 10.30 Uhr	Morgenmeditation	Glashaus
10.30 - 11.15 Uhr	Vorstellung Workshop	Glashaus
11.30 - 13 Uhr	Workshop Teil 1*	siehe Karte
13 - 14.30 Uhr	Mittagessen	Jubi
15. - 17/18 Uhr	Workshop Teil 2*	siehe Karte
18.30 - Open End	Biergarten der Begegnung*	Jubi

*Es gibt eine Kinderbetreuung während der Workshops:
Treffpunkt: Wiese vor dem Glashaus um 11.20 Uhr und 14.45 Uhr

*es wird Public Viewing für die EM und das Deutschlandspiel geben
- entweder ab 18.00 oder 21 Uhr und auch andere offene Angebote im Biergarten

30. Juni, Sonntag

8 - 9.30 Uhr	Frühstück	Jubi
10 - 10.30 Uhr	Morgenmeditation	Glashaus
11 - 12 Uhr	Ritual	Wiese vor dem Glashaus
ab 12 Uhr	Mittagessen, Verabschiedung und Markt der Möglichkeiten	Jubi

WORKSHOPS

Entdecke Deine Kraftquellen und inneren Schätze mit Annette Lechtken und Johanna Chlechowicz

Komm mit auf eine inspirierende Fantasiereise, bei der Du Deine Stärken (wieder) entdecken und Dich mit neuer Energie und Lebensfreude aufladen kannst. Spielerisch und tänzerisch gehst Du auf die Suche nach deinen inneren Kraftquellen und gestaltest Deinen eigenen Wohlfühlort.

Transformative Atemreise mit holotroper Technik mit Simon Jetter und Jonatan Molinski

In diesem Workshop gehen wir mit der Methode des holotropen Atmens (die du vielleicht schon aus der Heldenreise kennst) auf eine Reise nach innen. Diese Form der begleitenden Atemreise ermöglicht es dir mehr in deinem Körper anzukommen, tiefere Ebenen deines Bewusstseins zu erforschen und so in dir gespeicherte Erfahrungen zu transformieren.

Schattenanteile femininer und maskuliner Energie mit Anna Kruse und Andreas Grotekemper

"Exploration und Verkörperung archetypischer Prinzipien bewusster und unbewusster, maskuliner und femininer Energien in uns. Eine Reise durch Ausdruck, Tanz und Begegnung."

Rituelles Tanzen mit klarem Fokus mit Daniel Maldacker

Wir gestalten ein Ritual gemeinsam. Wir bitten um Kraft, Ausdauer und gute Sinne für die Jagd. Diese Jagd werden wir als Kombination aus Fantasiereise und Tanz zum Ausdruck bringen und rituell beenden. Denn unsere Beute lebt im Unbewussten, im Archetypischen, in der Anderswelt. Wir gehen auf die Pirsch nach "Dem Wilden Teil" in uns.

Ich und die anderen mit Steffi Land und Manuel Seeger

"Kontakt findet an der Grenze statt." Und wo liegt meine Grenze? Heute, hier und jetzt? Ich nehme mich selbst wahr und erforsche meinen Raum und meine Grenze. Von dort aus trete ich bewusst in Kontakt mit anderen und forsche weiter..... Tanz und Bewegung als Erfahrungsräume

Sinnlichkeit und Genuss - ein Forschungsraum deiner Wünsche und Grenzen mit Nele Adam und Magdalena Trischler

Hast Du jemals „JA“ gesagt, aber tatsächlich „NEIN“ gemeint? Hast Du schon einmal „NEIN“ gesagt, wolltest aber eigentlich „JA“ sagen? Warst du jemals unsicher und unschlüssig darin, was du wolltest? Ein spielerischer Workshop um die Dynamik von gegenseitigem Konsens zu erforschen. Wie kannst du deine Wünsche klarer spüren und ausdrücken?

Entdecke deine innere Bühne: Ein Gestalt-Theater-Workshop mit Inga Kraus und Fredrik Hofmann

Komm mit auf eine inspirierende Fantasiereise, bei der Du Deine Stärken (wieder) entdecken und Dich mit neuer Energie und Lebensfreude aufladen kannst. Spielerisch und tänzerisch gehst Du auf die Suche nach deinen inneren Kraftquellen und gestaltest Deinen eigenen Wohlfühlort.

Hypnose und Trancereisen erleben mit Florian Halmburger

Erlaube Hypnose und Trancereisen hautnah! Entdecke verschiedene Induktionsmethoden, tauche tief in dein eigenes Bewusstsein ein und nimm an spannenden Partnerübungen und Experimenten teil. Dieser Workshop bietet dir eine einzigartige Gelegenheit, die Welt der Hypnose sicher und intensiv zu erfahren.

Die Bekanntgabe der Workshop-Orte und die Auswahl davon wird nach der Vorstellung der jeweiligen Workshops statt finden...